



Информационное сообщение для СМИ
5 апреля 2024, Калуга
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Ежегодно в этот день проводятся мероприятия, направленные на укрепление здоровья и улучшение качества жизни.

В Калужской области с 2019 года ежегодно проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Полученная в ходе обследования информация характеризует приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки, физическую активность.

По итогам выборочного наблюдения в 2023 году 3,6% жителей Калужской области в возрасте 15 и более лет оценили состояние своего здоровья как очень хорошее, 41,4% – хорошее, 41,3% – удовлетворительное, 12,5% – плохое, 0,9% – очень плохое.

Доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни в 2023 году увеличилась по сравнению с 2022 годом и составила 11,9% (в 2022 году – 6,1%). Доля женщин в регионе с высокой приверженностью здорового образа жизни оказалась выше доли мужчин и составила 14,6% против 8,8% (в 2022 году мужчины - 5%, женщины – 6,8%).

По данным опроса, мужчин, не употребляющих табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия – 59,2%, среди женщин доля таких людей составила - 90,6% (в 2022 году мужчины – 59,5%; женщины – 92,2%).

Доля населения, потребляющего ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов, среди мужчин составила 18,8%, женщин – 19,6% (в 2022 году мужчины – 7,4%; женщины – 7,1%).

Вовремя принятые профилактические меры позволят не только укрепить, но и сохранить здоровье, а при необходимости провести своевременное лечение. Так, доля мужчин, прошедших диспансеризацию в последние два года, составила 54%, женщин – 65,1% (в 2022 году мужчины - 42,3%, женщины – 48,3%).

Укреплению и сохранению здоровья также способствует регулярная физическая активность. Доля населения, самостоятельно занимающегося спортом, в 2023 году составила среди мужчин – 15,6%, женщин – 9,3% (в 2022 году мужчины - 16,3%, женщины – 8,9%), организовано занимающегося спортом: мужчин – 11,8%, женщин – 8,3% (в 2022 году мужчины – 12,8%, женщины – 6,5%).

Желаем всем крепкого здоровья!